

Athletic Care and Rehabilitation

| Item Text | Option Text 1 | Option Text 2 | Option Text 3 |
|--|---|---|----------------------|
| Detection of Disorders & Remedies is among which main objective of Sports medicine? विकारांचा शोध आणि उपाय हे क्रीडा वैदिकशास्त्राच्या कोणत्या प्रमुख उद्देशामध्ये येते? | Sports injury Prevention क्रीडा दुखपतींवर प्रतिबंध | Sports medical health services क्रीडा वैदिकशास्त्र आरोग्य सुविधा | Sci and वैज्ञा |
| Regular fitness, balanced and nutritious diet, Self-evaluation, and Regular Medical Examination is essential for नियमित तंदरुस्ती, संतुलित आणि पौष्टिक आहार, स्व-मूल्यांकन आणि नियमित वैद्यकीय परीक्षण हे कश्या करीता महत्वाचे आहे | Functional Evaluation कार्यात्मक मूल्यांकन | Maintenance of Fitness तंदरुस्तीची देखरेख | Ob |
| Prevention of Cardiac Illness is among which main objective of Sports medicine? हृदयाचा आजार रोखणे हे क्रीडा वैदिकशास्त्राच्या कोणत्या प्रमुख उद्देशामध्ये येते? | Sports medical health services क्रीडा वैदिकशास्त्र आरोग्य सुविधा | Prophylactic Health Care रोगप्रतिबंधक आरोग्य सेवा | Sp |
| The evaluation of the training program should be done through प्रशिक्षण कार्यक्रमाचे मूल्यमापन ह्याद्वारे करावे | Competition स्पर्धा | More fitness अधिक तंदरुस्ती | Cor eva मूल् |
| Whose Commitment can have a tremendous impact on the success of the athletic program? अॅथलेटिक प्रशिक्षण कार्यक्रमाच्या यशावर कोणाच्या वचनबद्धतेचा प्रचंड प्रभाव पडतो? | Administrator प्रशासक | Trainer प्रशिक्षक | Do |
| Artificially Enhancing the uptake of oxygen comes under कृत्रिमरित्या ऑक्सिजनचे सेवन वाढविणे कोणत्या प्रकारात येते | Blood doping ब्लड डोपिंग | Enhancement of Oxygen Transfer ऑक्सिजनचे वर्धित हस्तांतरण | Ger |
| inflammation of the lining of the inner wall of the abdomen is पोटाच्या आतील भिंतीच्या अस्तराला सूज येणे म्हणजे | Bursitis बर्सायटिस | Peritonitis पेरिटोनिटिस | Syr |
| Injuries as a result of a sudden unexpected or uncontrolled movement are अनपेक्षित किंवा अनियंत्रित हालचालीच्या परिणामी अचानक झालेल्या दुखापती म्हणजे | Soft tissue मऊ उती | Hard tissue हाडांची इजा | Join |
| Subluxation is an injury to सबलॉक्सेशन दुखापत कोणत्या प्रकारची दुखापत आहे? | Soft tissue मऊ उती | Hard tissue हाडांची इजा | Join |
| A partial dislocation of joints is known as सांध्याचे अर्धवट अव्यवस्था म्हणजे | Soft tissue मऊ उती | Hard tissue हाडांची इजा | Fra |
| Injuries caused due to Lack of Flexibility and Muscle Imbalance are called as लवचिकता नसल्यामुळे आणि स्नायूंच्या असंतुलनामुळे होणाऱ्या जखमा म्हणजे | Soft tissue मऊ उती | Hard tissue हाडांची इजा | Intr |

Athletic Care and Rehabilitation

| | | | |
|---|---|--|------|
| Injuries caused due faulty technique are called as सद्दोष तंत्रज्ञानामुळे होणाऱ्या जखमा म्हणजे | Intrinsic आंतरिक | Extrinsic बाह्य | Soft |
| Injuries often caused by a sliding fall onto a rough surface are खडबडीत पृष्ठभागावर घसरून वारंवार होणाऱ्या दुखापती म्हणजे | Abrasion खरचटणे | Bruise मुका मार | Spr |
| Bright red blood oozing out of open wound shows that there is a damage to जखमेतून भडक लाल रक्त बाहेर पडत असल्यास कुठे नुकसान झाले आहे असे समजते | Artery धमनी | Muscle स्नायू | Ter |
| Ugliest injuries with a high degree of infection are known as उच्च संक्रमणासह होणारी भयानक अशी दुखापत म्हणजे | Avulsion अति तीव्र क्षती | Penetration आत घुसणे | Inc |
| Injuries caused by an object pricking the skin, such as a splinter, nail or needle are टोकदार वस्तु, खिळे किंवा सुई सारख्या गोष्टीमुळे त्वचेमध्ये छेद होतो अश्या दुखापती म्हणजे | Penetration आत घुसणे | Puncture टोचणे | Inc |
| Cryotherapy is effective for treating tissues no deeper than थंड उपचार पद्धती किती खोल उतींचे उपचार करण्याकरिता प्रभावी ठरते | 2 cm २ सेमी | 5 cm ५ सेमी | 7 cm |
| The contraindication for Cryotherapy include थंड उपचार पद्धती कधी वापरू नये | Postsurgical pain शस्त्रक्रिया नंतरच्या वेदना | First degree burns प्रथम दर्जाचे भाजणे | Mu |
| The indication for cyotherapy include थंड उपचार पद्धती कधी वापरावी | Superficial nerve उथळ शीर | Acute pain तीव्र वेदना | Col |
| Contrast Bath is used in which phase of injury? कॉन्ट्रास्ट बाथ कोणत्या टप्प्यात वापरले जाते | Acute तीव्र | Sub-acute अल्पतीव्र | Chr |